



CENTRE ÉLITE & SÉLECTION



Noémie BROCHANT
Équipe de France U18 - Ermont



Amara SY – Équipe de France 3X3 - Cergy

LE CENTRE ÉLITE

OBJECTIFS

- Être un complément d'entraînement des clubs pour les joueuses et joueurs potentiels du Val d'Oise
- Être un lieu de travail spécifique des fondamentaux individuels
- Être un moment de préparation aux sélections Val d'Oisiennes

FONCTIONNEMENT

- Où ? CDFAS et gymnase Ferdinand Buisson
- Quand ? 1 fois par semaine de novembre à fin mai hors vacances scolaires
- Public U11 U12 U13
- Horaires 18h - 20h
- Encadrement 1 CTF, 3 entraîneurs diplômés

POURQUOI Y PARTICIPER ?

- Bénéficier d'un travail complémentaire à celui des clubs sur les fondamentaux
- Pratiquer à une intensité et à des niveaux d'opposition plus élevés qu'en club, au regard du niveau des joueurs
- Avoir une chance de représenter le Val d'Oise en intégrant la sélection départementale
- Découvrir un niveau d'exigence élevé et d'autres entraîneurs
- Apprendre et maîtriser de nouveaux gestes techniques avec efficacité

LES SÉLECTIONS U13

OBJECTIFS

- Représenter le département lors des tournois de sélection de la saison
- Présenter les joueurs potentiels du département à la ligue Ile De France
- Confronter les potentiels à un niveau d'opposition plus élevé qu'en club

FONCTIONNEMENT

- Stage d'automne 4 entraînements en 4 jours
- Tournoi d'automne 2 journées de tournoi
- Tournoi de décembre 2 journées de tournoi
- Stage de février 4 à 8 entraînements en 4 jours
- Tournoi de février 2 jours de tournoi

POURQUOI Y PARTICIPER ?

- Représenter le département lors des tournois durant la saison
- Progresser à chaque stage ou tournoi en apprenant et se confrontant à un niveau plus élevé
- Vivre une expérience collective enrichissante
- Prendre du plaisir lors de ces regroupements
- Essayer de rentrer au pôle IDF les saisons suivantes



CONTACTS

Comité départemental

Téléphone : 01-39-32-06-74
Mail : cdvobb@basket95.com
Adresse postale : 189 Boulevard André Brémont
95320 Saint-Leu-La-Forêt

Conseiller Technique Fédéral Cyril Marcos

Téléphone : 06-63-42-41-01
Mail : ctf@basket95.com

Liens

Site du CDVOBB : www.basket95.com
Facebook : Comité Vald'Oise



Sélection départementale saison 2015-2016 - championne Ile de France

Joueuses au *Centre Fédérale de BB : Inès Debroise (BCE) et Célia Rivière (USEB)