



SOMMAIRE

1- Édito

2- Objectifs

3- Edition précédente

4- Cadre de vie

5- Cadre sportif

6- Programme du stage

7- Le site des camps

8- L'extra-basket

9- Dates, tarif et modalités d'inscription

10-Contacts

Comité Départemental du Val d'Oise de Basket Ball

189, bd André Brémont, Porte 4
95320 Saint-Leu-la-Forêt
Tél. : 01 39 32 06 74 - Fax : 01 39 32 02 36
Email : cdvobb@basket95.com
www.basket95.com



ÉDITO

" Les Val Camps sont destinés à tous les jeunes, filles ou garçons, nés de 2003 à 2009 désirant pratiquer le basket de façon intensive durant l'été tout en s'amusant et en partageant notre passion.

Ces camps offriront un enseignement de qualité, proposé par une équipe expérimentée dans l'encadrement des jeunes basketteurs et basketteuses. L'équipe sera constituée essentiellement d'entraîneurs diplômés.

Un apprentissage de qualité dans une ambiance conviviale sera assuré !

Il se fera dans les infrastructures Valdoisiennes du CDFAS.

Ce lieu reconnu et utilisé toute l'année par les structures d'accès vers le haut niveau de différentes disciplines est un atout indéniable des camps.

Donc plus d'hésitations !!!

Quel que soit ton projet, chausse tes baskets et rejoint-nous cet été pour partager des moments forts et passionnant autour de la balle orange au sein du " **VAL'CAMP 95** ".

Cyril Marcos
CTF CD95

Éric Martin
Président CD95

OBJECTIFS

- Un des objectifs principaux est de venir pour **progresser** tout en prenant du **plaisir** : il sera donc mis en place des temps de travail individuel et collectif ainsi que des concours et des périodes plus ludiques (extra-basket).
- D'autre part, le camp sera le temps de construction ou de développement de **valeurs** tels qu'apprendre à **vivre en communauté** et échanger tout en se **confrontant** selon les **règles** de la pratique du basket-ball.
- Le Val'Camps95 sera également dédié à la **détente** et au **temps pour soi**. L'enceinte du CDFAS vous permettra d'avoir des moments pour vous et de l'espace à votre disposition tout en **sécurité**.
- Ce camp sera donc celui de **tous ses acteurs** : **stagiaires, famille et encadrants**. Nous serons réunis afin de partager une **expérience commune** pleine de **convivialité** et d'**enrichissement mutuel**.
- Nous mettrons en place une **logique de travail adapté** aux **besoins** de chacune et chacun. Vous pourrez **perfectionner** vos **fondamentaux** tels que le tir, la passe et le dribble. Mais également votre **sens du jeu** à effectif réduit 3 c 3. Chaque instant basket sera **perfectionnement** et **plaisir**.
- Ce sera aussi le temps des **concours** et des **défis** !! La **compétition**, dans les règles de l'art, sera présente chaque jour. Des **récompenses** individuelles seront donc à **gagner** lors du Val Camp 95 !!!

Edition 2019



SESSION N°1 => effectif de 47 stagiaires avec 6 encadrants



SESSION N°2 => effectif de 42 stagiaires avec 5 encadrants

CADRE DE VIE

LA RESTAURATION



Le CDFAS dispose d'un restaurant de type self de 150 places assises.

Ce restaurant est ouvert tous les jours pour les services de petits déjeuners, déjeuners et diners.

Les menus sont riches, variés, adaptés aux attentes des sportifs et renouvelés quotidiennement.

LES CHAMBRES



L'ACCUEIL



L'accueil est un lieu d'échange, de rencontre et de partage avant ou après le repas.

L'été, vous pourrez goûter aux joies de la terrasse le temps d'une pause déjeuner ou d'une pause-café !

DÉTENTE & LOISIRS



Un jacuzzi



Un sauna

1 vestiaire homme, 1 vestiaire femme : ouverts aux stagiaires hébergés, de 18h à 22h, sous la responsabilité de leur encadrement et sur réservation.

CADRE SPORTIF

LES SALLES DE PRATIQUE & PARCOURS EXTÉRIEURS

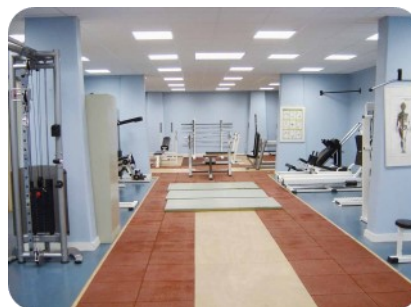


SALLE DE PRATIQUE
AVEC 1 TERRAIN ET DEMI
DE BASKET 60 x 25 m



SALLE DE PRATIQUE
AVEC 2 TERRAINS
DE BASKET

SALLE DE MUSCULATION
&
CARDIOTRAINING



1000M STABILISÉ

PARCOURS CRAPA



PROGRAMME DU STAGE 2021

	1 ^{er} jour	2 ^{ème} jour	3 ^{ème} jour	4 ^{ème} jour	5 ^{ème} jour	6 ^{ème} jour
9H00 - 12H00	Accueil 8h-9h Présentation	ATELIERS 9h-11h	VAL TRAINING CAMP 9h-11h30	ATELIERS 9h-11h	ATELIERS 9h-10h30	rangement
12H30 - 14H00	Matches 10h-12h	CONTESTS 11h-12h		CONTESTS 11h-12h	A.S.C. LF+Skill+3pts	Gametime
12H30 - 14H00	REPAS / REPOS					 Tchibo... Tchibo...
14H00 - 18H	Répartition 14h Collectif conférence 14h30-15h30	Collectif conférence 15h-16h	 PISCINE	5X5 Matches 15h - 17h30	Matches 15h-17h 	
19H00 - 20H00	Matches 15h30 - 17h30	Matches 16h30 - 17h30	BREAK	CONTESTS 17h30-18h30	18h A.S.C. finales	
20H00 - 21H30	CONTESTS 17h30-18h30	CONTESTS 17h30-18h30		CONTESTS 17h30-18h30	19h ALL STAR GAME	
20H00 - 21H30		Matches 20h30 - 21h30	soirée BBQ + Olympiades 19h----	SOIRÉE DÉFI  20H-21H30	20H30 AFTER ASG	

LE SITE DES CAMPS

Réalisé par le Conseil général du Val d'Oise en 1993 avec l'aide de la Région Ile de France, le CDFAS s'impose comme un établissement majeur en partenariat avec les Fédérations de haut niveau dans leur parcours de l'excellence sportive.



Le CDFAS dispose de 4 bâtiments principaux implantés sur 7 hectares où il accueille prioritairement le monde sportif, éducatif et culturel pour l'entraînement, la formation aux métiers du sport et de l'animation.

Lieux propices à l'organisation de manifestations d'envergure, le stade couvert « Stéphane Diagana » dédié à tout type d'événementiel offre un plateau modulable avec espaces privatisables ou plus intimiste la grande salle omnisports « Luc Abalo ».

Notre savoir-faire basé sur des années d'expérience nous a conduit à développer de nouveaux axes à destination du tourisme sportif et éducatif mais également auprès des entreprises privées pour l'organisation de séminaires...

Un centre multisports situé à 20 minutes de Paris (Gare Ermont-Eaubonne) et à proximité de Roissy Charles-de-Gaulle.

Un environnement sportif complémentaire avec le Stade Michel Hidalgo (8 000 places) et la piscine des Bussys à équivalence d'un grand équipement d'envergure nationale, candidat à la préparation olympique de 2024.

- Un hébergement en chambres de 2 à 4 lits avec une prestation 2 étoiles
- Une restauration spécialement adaptée aux sportifs
- Des installations sportives et des salles pédagogiques de haut niveau

EXTRA BASKET

Piscine intercommunale des Bussys



DATES, TARIF & MODALITÉS D'INSCRIPTION

DATES

- Session 1 : du lundi 5 au samedi 10 juillet 2021
- Session 2 : du lundi 12 au jeudi 15 juillet 2021
 - ✓ Accueil : lundi entre 8h30 et 9h
 - ✓ Départ : samedi entre 12h et 13h

TARIF

INTERNAT : 5x5 = 370 € / 3x3 = 290 € TTC

- Pension complète (restauration & hébergement)

EXTERNAT : 5x5 = 280 € / 3x3 = 190 € TTC

- Repas du midi + repas du mercredi soir

PRESTATIONS ET RÈGLEMENT :

- Prise en charge technique, pédagogique, activités extra basket, de loisirs et de détente
- La limite de date d'encaissement est fixée au **31 mai 2021**.
- Possibilité de régler en 3 fois : chèques, espèces, chèques vacances.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Formulaire de pré-inscription à remplir en ligne (cliquer sur le lien)
- Règlement à l'ordre du CDVOBB. Nous acceptons chèques, espèces et chèques vacances.
- Numéro de la licence 2020-2021
- Photocopie d'attestation de sécurité sociale
- Remplir et signer le règlement intérieur ainsi que la fiche sanitaire



**Inscriptions limitées :
44 premiers dossiers en
internat et 16 en
externat complets**

FORMULAIRE DE PRÉ-INSCRIPTION 2020

Pour pré-inscrire votre enfant, nous vous remercions de bien vouloir remplir le formulaire en ligne.

[PRÉ-INSCRIPTION](#)

A noter :

L'inscription est validée à la réception du retour du dossier dans son intégralité. Tout dossier d'inscription non reçu sous 1 mois sera annulé. Il ne sera accepté qu'une seule pré-inscription par enfant et par session.

Annulation / remboursement :

- Remboursement à 100% si annulation plus de 40 jours avant le début du camp.
- Annulation entre 39 jours et 15 jours avant le début du camp, sans justificatif médical, 75% du montant de l'inscription seront retenus.
- Annulation entre 14 jours et le début du camp, sans justificatif médical, 100% du montant de l'inscription seront retenus.
- En cas de blessure avant le début du camp entre 35 jours et la veille du séjour, avec présentation d'un certificat médical, la somme de 150€ sera retenue.

Documents et frais annexes

- Un Brevet de natation est obligatoire pour les activités nautiques (possibilité de le remettre en début de camp). Renseignez-vous auprès de votre mairie pour pouvoir le faire passer à votre enfant. Nous en fournir une copie.
- Votre enfant doit être licencié à la FFBB,

CONTACTS

Comité départemental

Téléphone : 01-39-32-06-74
Mail : cdvobb@basket95.com
Adresse postale : 189 Boulevard André Brémont
95320 Saint-Leu-La-Forêt

Cadre Technique Fédéral Cyril Marcos

Téléphone : 06-63-42-41-01
Mail : ctf@basket95.com

Liens

Site du CDVOBB : [Basket 95](#)
Facebook CD95 : [CDVOBB 95](#)
Facebook Val Camps 95 : [VAL'CAMPS 95](#)